



- **Objet de l'association** : L'apprentissage et la pratique du Yoga.
Notre association privilégie l'école **Viniyoga** dont le principe est "*Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au Yoga, mais le Yoga qui doit être ajusté à chaque personne*", par les postures, le contrôle du souffle, la méditation et la relaxation
- **Lieux des pratiques** : **Orgerus, Gambais, Condé-sur-Vesgre et Goussainville**, répartis sur la semaine
- **Tarifs** :
 - Cours d'1 heure par semaine 288 €
 - 2 heures par semaine 360 €
 - Cours d'1 h 30 par semaine 318 €
 - Cotisation annuelle de 27 € incluse*En couple : moins 12 € par personne*
- **Inscriptions** : Chantal Pivar tél. 06 18 21 41 26 – ccpivar@gmail.com
- **Responsable** : Claude Pivar, président. Tél. 06 60 67 31 24.

Pour tous renseignements sur la pratique :

- s'adresser au professeur **Sabine Helfer**, 06 11 48 38 90