



Yoga

Ydo

Yoga Détente Orgerus

Le Yoga
Source de Bien-être

Pour tous renseignements :
Sabine Helfer 06 11 48 38 90

Cours collectifs

ORGERUS
Salle du Pré Romain

Lundi :

17 h 45 - 18 h 45

19 h 00 - 20 h 00

Jeudi :

9 h 30 - 10 h 30

GAMBAIS

Salle Louis Vassout
Rue du
Château Trompette

Lundi :

9 h 30 - 11 h 00

Mardi :

17 h 45 - 18 h 45

19 h 00 - 20 h 00

Mercredi :

20 h 15 - 21 h 15

CONDE sur
VESGRE

Salle ABC

Mardi :

9 h 00 - 10 h 00

Cours individuels sur RV