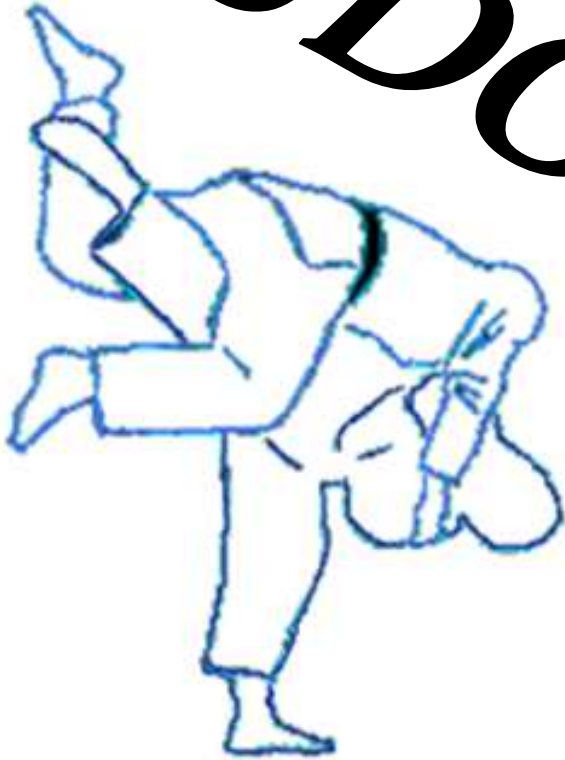


# JUDO



# USMG

*Le Judo est adapté à toutes les tranches d'âge. Il développe le sens de l'équilibre, la souplesse et permet à chacun de devenir plus adroit.*

*Les timides peuvent y acquérir de l'assurance et les agités y calmer leur ardeur.*

*Il travaille aussi la capacité à se concentrer. Véritable sport éducatif avec son code moral, il apprend le respect des règles et des autres, il permet l'entraide et l'évaluation de ses forces et ses faiblesses.*

## INITIATION - COMPETITION - LOISIR

Adultes - enfants dès 4 ans (baby judo)

Heures des cours suivant l'âge

Professeur : Sophie VELLA,  
D.E. 1er degré - 3ème DAN

# 柔道

CODE MORAL DU JUDOKA

LA POLITESSE  
LE COURAGE  
LA SINCÉRITÉ  
LE CONTRÔLE DE SOI  
L'HONNEUR  
LA MODESTIE  
L'AMITIÉ  
LE RESPECT

## Renseignements :

Christine : 06.70.26.87.45

Sophie : 06.10.03.77.42

<http://gambaisjudoclub.sportsregions.fr>



**Dojo** : Salle Louis Vassout  
Rue du Château Trompette – GAMB AIS  
mail : [usmgambais@wanadoo.fr](mailto:usmgambais@wanadoo.fr)