

**GRATUIT**



**Vous avez une maladie chronique : Diabète, surpoids, hypertension...**

**Améliorer et/ou conserver sa qualité de vie en changeant d'habitude,  
C'est difficile !**

**L'équipe du Centre de Santé peut vous aider à faire  
votre parcours santé.**

**Médecin, infirmières, diététicienne vous proposent des cycles de  
5 séances de groupe le jeudi matin et 2 séances individuelles.**

**Pour toutes informations sur les thèmes exposés & dates:**

**Secretariat: 01.39.38.23.20**