

KARATÉ....

CONTACTS

Tania Marthe Rose - Présidente - **06 86 17 02 08**

Philippe Marthe Rose - Professeur - **06 86 45 44 31**

Jour, horaires et lieu :

► **Mercredi de 17h30 à 20h45, salle des Associations,**

- Karaté enfants de 17h30 à 18h30,
- Taï-chi ados-adultes de 18h45 à 19h45,
- Karaté adultes de 19h45 à 20h45

Dans le cadre des arts martiaux, la section Gambais vous propose des cours de Karaté Traditionnel et de Taïchi Shuan.

Voilà déjà deux années que cette section œuvre au sein de notre commune et remporte un vif succès auprès des jeunes et des moins jeunes.



Sous la direction technique de Mr Philippe Marthe-Rose Diplômé d'Etat, Ceinture noire 5ème Dan Fédéral, les Gambaisiens ont bien été séduits par les qualités techniques et pédagogiques de ce professeur.

Nombreuses animations proposées :

- Compétitions, stages locaux et en province, passages de grade, cours nature.....

Cette saison, nous pensons ouvrir sous forme de stages des cours de Calligraphie Chinoise.